

VKO 26, 24.6.–30.6.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			Syke 9:30-10:30 Anuliisa	
			Pilates 10:45-11:45 Anuliisa	
Toiminnallinen 17:00-18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Minttu	Voima 17:00- 18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Mimmu	
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18:45-19:45 Minttu	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Mimmu	
VKO 27, 1.7.–7.7.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			Syke 9:30-10:30 Anuliisa	
			Pilates 10:45-11:45 Anuliisa	
Toiminnallinen 17:00-18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Suvi	Voima 17:00-18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Mimmu	
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18:45-19:45 Suvi	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Mimmu	
VKO 28, 8.7.–14.7.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			Syke 9:30-10:30 Anuliisa	
			Pilates 10:45-11:45 Anuliisa	
Toiminnallinen 17:00-18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Suvi	Voima 17:00-18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Mimmu	Voima 17:30-18:30 Mari
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18.45-19:45 Suvi	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Mimmu	Core 18:45-19:45 Mari

VKO 29, 15.7.–21.7.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Toiminnallinen 17:00-18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Minttu	Voima 17:00-18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Mimmu	Voima 17:30-18:30 Mari
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18:45-19:45 Minttu	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Mimmu	Kehonhuolto 18:45-19:45 Mari
VKO 30, 22.7.–28.7.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			Syke 9:30-10:30 Minttu	
			Pilates 10:45-11:45 Minttu	
Toiminnallinen 17:00 -18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Suvi	Voima 17:00-18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Mimmu	Voima 17:30-18:30 Mari
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18:45-19:45 Suvi	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Mimmu	Kehonhuolto 18:45-19:45 Mari
VKO 31, 29.7.–4.8.				
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			Syke 9:30-10:30 Minttu	
			Pilates 10:45-11:45 Minttu	
Toiminnallinen 17:00-18:00 Sanna	Syke/Ulkona 17:30-18:30 Suvi	Voima 17:00-18:00 Minttu	Toiminnallinen/Ulkona 17:00-18:00 Minttu	
Liikkuvuus 18:15-19:15 Sanna	Kehonhuolto 18:45-19:45 Suvi	Kehonhuolto 18:15-19:15 Minttu	Jooga 18:15-19:15 Minttu	